Bulletin d'adhésion GYM PLUS
Saison 2025-2026

A remplir obligatoirement pour tous les licenciés

N° de licence (si renouvellement) : ……

NOM D'USAGE : ……

NOM DE NAISSANCE : ……

Prénom : ……

Date de naissance (obligatoire) : ……/……/……

Adresse : ……

Code Postal : …… **Ville** : …… **Portable** : ……/……/……/……/……

E-mail (EN MAJUSCULE). Permet l'envoi de la licence EPGV par voie dématérialisée.

_ @ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

J'accepte d'être bénévole « occasionnel » à Gym Plus : OUI ☐ **NON** ☐

Cotisation saison 2025-2026

La cotisation est annuelle et ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des situations expressément prévues au règlement intérieur. Elle peut néanmoins faire l'objet d'un échelonnement par la remise de plusieurs chèques.

ACTIVITES	TARIFS	CHOIX
Cocher les activités dont vous souhaitez vous inscrire		
GYM PLURIELLE (6 activités)	**130 €**	
GYM ADAPTEE SENIORS ++	**90 €**	
YOGA	**130 €**	
DANSES DU MONDE	**130 €**	
ACTIVITES EN EXTERIEUR	**110 €**	
PILATES	**130 €**	
Offres Promotionnelles (cochez le tarif concerné)		
Gym Plurielle + Pilate	**165 €**	
Tarif 2ème activité (la plus chère)	**60 €**	
Tarif 3ème activité (la plus chère)	**50 €**	
	TOTAL	

A noter que la licence FFEPGV et l'assurance (30,50 euros) sont comprises dans les tarifs proposés pour l'adhésion à l'association Gym Plus.

La licence FFEPGV ouvre l'accès **via une application à télécharger dès votre licence FFEPGV réceptionnée,** à des activités à faire en toute autonomie, à des podcasts et à des conseils.

OFFRES PROMOTIONNELLES :

Si 2 activités Gym Plurielle + Pilates : le tarif est de **165 €**
Si 2 activités : le tarif de la 2ème activité (la plus chère) est de **60 €**
Si 3 activités : le tarif de la 3ème activité (la plus chère) est **de 50 €**

Mode de règlement : (Chèque à l'ordre de Gym Plus et RIB de l'association sur demande)

Chèque ☐ Espèces ☐ Virement ☐

Remise de votre inscription

L'accès aux séances est conditionné à la remise d'un dossier d'inscription complet :

- ☐ Fiche d'inscription complétée et signée
- ☐ Paiement de la cotisation
- ☐ Certificat médical ou attestation « questionnaire de santé »

Conditions d'adhésion

Certificat de non-contre-indication à la pratique sportive

Conformément à l'article L. 231-2 du code du sport

- **Pour le public majeur** : le certificat médical n'est plus demandé. Le majeur doit remettre une attestation confirmant qu'il a répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé et à défaut remettre un certificat médical datant de moins de 6 mois.
- **Pour le public mineur** : le certificat médical n'est plus demandé. Le mineur doit remettre une attestation confirmant qu'il a répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé spécial mineur et à défaut remettre un certificat médical datant de moins de 6 mois.

Assurance

Conformément à l'article L. 321-1 du Code du sport, la FFEPGV a conclu un contrat d'assurance (avec la MAIF) qui couvre les associations et les adhérents pour l'ensemble des activités mises en œuvre du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

Le licencié est informé de l'intérêt que présente la souscription d'une assurance complémentaire de personne couvrant les dommages corporels auxquels sa pratique sportive peut l'exposer et de garanties relatives à l'accompagnement juridique et psychologique ainsi qu'à la prise en charge des frais de procédure engagés par les victimes de violences sexuelles, physiques et psychologiques. Il peut souscrire ces garanties complémentaires auprès de l'assureur de son choix.

Statuts et Règlement intérieur L'adhésion à l'association entraîne l'acceptation de l'ensemble des dispositions de ses statuts et de son règlement intérieur. Les documents sont consultables auprès de l'association.

Participation à l'Assemblée Générale L'association est administrée par un Bureau ou un Comité Directeur bénévole. Il est important que chacun participe à la vie du club notamment par sa présence à l'Assemblée Générale annuelle.

Utilisation des données personnelles et droit à l'image L'adhérent est informé que l'association et la FFEPGV collectent et utilisent ses données personnelles dans le cadre de son contrat d'adhésion avec l'association et du contrôle de l'honorabilité lorsqu'il est nécessaire. Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative, mais également à des fins statistiques non-nominatives. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité qu'il peut exercer sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à l'association à l'adresse suivante gymplus57@gmail.com.

Dans le cadre des activités, nous souhaitons filmer ou prendre des photos. Il ne s'agit pas de photographies individuelles mais de photos de groupe ou bien de vues montrant des personnes en activité. Les légendes accompagnant les photos ne communiqueront aucune information susceptible d'identifier directement ou indirectement les pratiquants. Nous attirons votre attention sur le fait que l'usage des images est sans aucun but lucratif. Un refus de votre part aura pour conséquence, soit de vous écarter lors des prises de vue, soit de masquer votre visage.

Honorabilité des bénévoles Le ministère des Sports met en place un contrôle systématique de l'honorabilité des animateurs bénévoles et des équipes dirigeantes des clubs sportifs. L'honorabilité correspond à l'obligation légale de ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pénale ou d'une mesure de police administrative pour pouvoir accéder à une fonction.

En cas d'accès à des fonctions de dirigeant(e) ou d'animateur/animatrice bénévole (occasionnel ou régulier), je suis informé(e) que les éléments constitutifs de mon identité seront transmis par la FFEPGV aux services de l'Etat afin qu'un contrôle automatisé de mon honorabilité, au sens de l'article L. 212-9 du Code du sport, soit effectué (consultation du bulletin n°2 et du FIJAIS).

DATE ET SIGNATURE DU LICENCIÉ : ……

NOS ACTIVITES

Pour tout renseignement :

☏: Christiane : 06.19.42.90.49 E-mail : gymplus57@gmail.com

FACEBOOK : gym plus Rombas (groupe public) **ou** auprès d'un des membres du comité lors des séances

Label Qualité Club Sport Santé
Fédération Française EPGV 2022-2026
ROMBAS GYM PLUS - A057113

ACTIVITES à ROMBAS			HORAIRES		LIEU
GYM PLURIELLE (6 activités)	Fitness/Cardio +	Exercices de tonification dynamique générale du corps et travail sur l'endurance du souffle et du cœur.	Lundi	20H15-21H15	ROND BOIS
	Step	Enchaînements d'exercices chorégraphiés sur step, travail sur l'habilité motrice et l'ensemble du système cardio-vasculaire.	Mardi	20H15-21H00	
	Fitness	Exercices variés sur l'ensemble des muscles jusqu'au plus profond et travail sur la bonne tenue des articulations	Mercredi	09H00-10H00	
	Fit Mix	Exercices réguliers et progressifs sur l'ensemble des muscles jusqu'au plus profond et travail sur la bonne tenue des articulations	Jeudi	14H15-15H15	
	Wellness	Alternance d'un travail sur différentes techniques d'étirements : dynamiques pour la préparation aux activités, actifs pour l'échauffement et la récupération active, ou passifs pour la détente.	Jeudi	19H15-20H00	
	Pound®	Enchaînements d'exercices chorégraphiés, travail de renforcement musculaire couplé à du dynamique avec baguettes	Jeudi	20H15-21H00	
YOGA		Hatha Yoga : Enchaînements de postures axés sur la respiration et relaxation	Mardi	18H30-20H00	ROND BOIS
ACTIVITES EN EXTERIEUR		Alternance de divers types de marche (marche nordique, afghane, rapide) avec une activité de renforcement musculaire utilisant le mobilier urbain	Mercredi	14H00-15H00	Fond St Martin
DANSES DU MONDE		Alternance de chorégraphies dansées dynamiques : aéro-latino, bachata, zumba	Mercredi	20H15-21H15	ROND BOIS
GYM ADAPTEE SENIORS ++	Fit-Gold	Maintien du capital musculaire et de la souplesse par un travail sur chaise. Travail sur l'équilibre et la mémoire.	Jeudi	15H30-16H30	ROND BOIS
PILATES		Enchaînements d'exercice de renforcement des muscles profonds et de travail de l'équilibre	Vendredi	20H00-21H00	ROND BOIS
ACTIVITES à PIERREVILLERS			**HORAIRES**		**LIEU**
YOGA		Hatha Yoga : Enchaînements de postures axés sur la respiration et relaxation	Lundi	18H30-20H00	Salle polyvalente
GYM DOUCE		Activités douces variées avec alternance d'exercices favorisant le renforcement musculaire, l'équilibre et le bien-être	Jeudi	18H00-19H00	

NB : pas d'activité pendant les vacances scolaires